



YANONG BALITA

Official Weekly Publication of the City Government of Tangub

March 19-25, 2024

Vol. 1 | Issue No. 7

Lipa City Officials, nag Benchmark Visit sa Tangub City



Mainitong gia biabi ni Vice Mayor Tito B. Decina uban ang mga opis-yales sa Syudad sa Tangub ang grupo ni Lipa City Mayor Eric B. Africa, ug iyang mga konsehales sa gipahigayong benchmarking visit sa Asenso Global Gardens, Brgy. Hoyohoy, kaniadtong Miyerkules, Marso 20, 2024.

Gihisgutan ni Mayor Africa nga dugay na siya nakadungog sa Misamis Occidental tungod sa iyang Konsehal nga si Jennifer Spye T. Toledo na gikan sa Oroquieta City. Apan mao



kini ang unang higayon nga nakaanhi sila diri sa probinsya. Gidayeg usab niya ang pagkamaabi abihon ni Governor Henry S. Oaminal nga iya sab nakauban sa par-

tidong Nationalista, uban ni Oroquieta City Mayor Lemuel "Lem" Meyrick M. Acosta. Naimbitahan siya sa duha ka opis-yales nga mubisita diri sa probinsya, maong wala niya gisayang ang higayon sa pagbisita dire.

Dungag pa sa Mayor gusto niya mulaag ug balik diri kauban ang iyang pamilya. Naenganyo siya sa pag-promote sa LGU sa mga tourist spots dinhi sa probinsiya. Gidayeg niya ang mga Misamisnon tungod sa ilang lideres nga kahibalo maningkamot alang sa kalamboan sa mga siyudad ug munisipalidad niining probinsya. Matod pa sa Mayor nga dapat maagni ang mga turista gikan sa kauluhan ug malipayon niyang gipadayag ang iyang mga nakitang kalamboan diri sa probinsya.

Samtang atol usab sa maong pagbisita, nagpasundayag ug talento sina Konsehal Michael Gerard "Mikee" T. Morada ug Konsehal Venice D. Manalo nga mao'y nagpabibo ug nagpahugyaw sa mga mitambong didto. Nagpasalamat si Konsehal Morada sa lokal na kagam-

hanan sa pag welcome sa ilaha ug naghinaot siya na iyang maimbita ug madala diri sa probinsya ang iyang asawa na si Catherine "Alex" Gonzaga – Morada aron mapakita kung unsa kanindot diri sa Misamis Occidental. ##

**LTC HENRY S. OAMINAL,
BAG-ONG COMMANDER
SA 903RD MIS OCC
READY RESERVE INF BN**



Misamis Occidental Governor Henry S. Oaminal bag-ong battalion commander sa Army 903rd Misamis Occidental Ready Reserve Infantry Battalion (RRIBn). Ang opisyal nga change-of-command ceremony gipahigayon sa Camp Dominguez, Libertad Bajo, Sinacaban, Misamis Occidental niadtong Domingo Marso 24, 2024. Iyang gipulihan ang kanhing commander sa maong army unit nga si Ltc Jaime C. Cajigas.

Gipangunahan ni MGen Gabriel C. Viray III PA, Commander sa 1st Infantry (TABAK) Division, Philippine Army ang seremonyas nga gitambongan sa mga importanteng opisyal sa militar, ug mga miyembro sa komunidad.

"Atong suportahan sa bisan unsa nga paagi ug kapabilidad ang pagbansay, pagpaayo sa pasilidad, ug uban pang pamagi sa paglig-on sa organisasyon isip usa ka importante nga partner sa

Feature!
Hidden Gems



Manubo Stone Brgy. Paiton



Tumatiag Falls Brgy. Guinalaban



Umalabot nga Tourist Destinations sa Tangub (Part 1)

Gibisita sa City Tourism Office ang possible nga mahimong community based-tourist destinations sa syudad. Kini ang unang hugna sa pagbisita nga nahitablo kaniadtong Marso 26, 2024 sa Barangay Paiton, Guinalaban, Silangit ug Sumirap.

Sa Barangay Paiton Ang Bato Nga Manubo. Ang dakong bato pormang nawong sa tawo diin sa ilalom nga bahin niini naay tubig nga midagayday. Matod pa ni Konsehal Alberto Alforque, iyang nasaksihan ang pagdako sa bato sa paglabay sa panahon. Dugang niya, sauna anaay mga tuo-tuo ang mga katigulangan nga kung unsay pan-

gayoon didto sa bato pinaagi sa sulat, naa dayon kini inig abot sa balay. Kasagara sa mga hulman didto sa bato kay mga plato ug kutsara. Apan kung dili ampingan ang butang na gihulman, naa usab ipuli sa himulam nga nadaot.

Sa Guinalaban, gibisita sa grupo ang Tumatiag Falls. Nakita nga anaay dakong potential ang maong lugar nga mahimong laagan tungod sa ka abunda sa tubig ug sa ka presko sa palibot tungod sa kadaghang tanom nga nagpalibot niini.

Kinng gihimo nga pagbisita alayon sa bisyon (vision) sa siyudad nga mahimong premier tourist destination ang Tangub city. ##

...from page 1

gobyerno sa paghatag sa lain-laing serbisyo, panahon sa mga katalagman o emerhensya ug serbisyo sa komunidad," kini ang hugot nga pasalig sa gobernador atol turn-over of command ceremonie.

Ang pagtudlo kaniya isip commander sa batalyon nagpamatuod sa iyang hugot ug matinud-anong serbisyo publiko, pasalig sa depensa ug seguridad sa probinsiya. Isip usa ka Commissioned Reserve Officer sa Philippine Army, nagdala siya og lawom ug lapad nga kasinatian ug liderato sa iyang bag-ong tahas, pagsiguro nga ang 903rd RRIBn magpabiling lig-on nga pwersa sa pagpanalipod sa kaayohan ug seguridad sa katawhan. ##

Most Rev. Porlares visits Tangub City



On March 18, 2024, Tangub City witnessed a significant event as it welcomed The Most Rev. Joel O. Porlares, Episcopo Maximo XIV of the Iglesia Filipina Independiente, along with his fellow parish priests. The visit was marked by the city's strong adherence to the "UNA ANG GINOO" mantra, which translates to "God First".

The arrival of the religious figures was greeted with joy and respect by the city's residents. It served as a reminder of the city's deep-seated faith and commitment to the "UNA ANG GINOO" mantra. ##

TCGC Reigns Supreme at HR Quest 2024

The Junior Executive of Human Resource Organization (JEHRO) of Tangub City Global College emerged victorious at the recently concluded Human Resource Students' Association of the Philippines (HRSAP) - HR Quest 2024, bagging the coveted Overall Champion title.

The TCGC team dominated the competition, showcasing their exceptional knowledge and skills in various HR-related fields. Their impressive performance secured them the following top awards:

1st Place - Quiz Bee Competition - Ms. Shaira Lyn Aguaviva BSBA HRM 4

1st Place - Essay Writing Competition - Mr. Jerson Mortes BSBA HRM 1

1st Place - Spoken Word Poetry - Ms. Aliesa Grace Mananggit BSBA HRM 2

This remarkable feat highlights the exceptional caliber of TCGC's HRM students and faculty.

Their dedication to academic excellence and commitment to the HR profession have paid off on the national stage. The competition, involving member schools from all over the Philippines, further amplifies the significance of TCGC's achievement.

By showcasing their talent and knowledge, TCGC students have not only brought pride to their college but have also set a high bar for future HRSAP participants. ##

TRIVIA

BAKIT TINAWAG NA 'GOOD' ANG GOOD FRIDAY?

Walang katiyakan kung bakit tinatawag na 'Good Friday' ang araw ng Biyernes sa Semana Santa.

Ayon kay Ayon kay Fiona MacPherson, *senior editor* ng Oxford English Dictionary, ang 'good' sa Good Friday ay nangangahulugang '**banal**' (*pious* o *holy*). Ang 'good' ay tumutukoy sa araw o panahon na itinuturing na banal sa Simbahan. Ayon naman kay Gabriel Radle, *assistant professor of theology* sa University of Notre Dame, literal na '**good**' o **mabuti** ang selebrasyon ng Good Friday dahil ito ang araw na tinubos ni Hesus ang kasalanan ng sangkatauhan. Naniniwala naman ang The Catholic Encyclopedia, base sa lathalain nito noong 1909, na nagmula ang Good Friday sa '**God's Friday**'

TIPIK PANGKUSTINA
(PWEDE PAGKAKITAAN)

FRIED CRISPY KANGKONG



Mga Sangkap

- 2 bugkos sa kangkong
- 1 cup sa harina
- 1 kutsaritang baking
- ½ cup sa cornstarch
- ½ kutsaritang asin
- ½ kutsaritang paminta
- 1 ½ cup sa bugnaw nga tubig
- 1 ka itlog

Cooking oil

Pamaagi sa Pagluto

1. Ibulag ang dahon sa kangkong sa stem niini.
2. Hugasan ang mga dahon ug kini paugahon
3. Ibutang tagsa-tagsa ang mga dahoon sa cornstarch ug ilain kini
4. Isagol ang harina, cornstarch, baking powder, itlog asin ug paminta. Bubuan ug bugnaw nga tubig ug e mix ug tarong.
5. Ibutang sa kalaha ang mantika ug painiton sa meum-low heat.
6. E dip ang kangkong leaves sa mix nga sangkap tagsa-tagsa. Piritohon hangtod ma golden brown sulod sa 1 hangtod duha ka minuto.

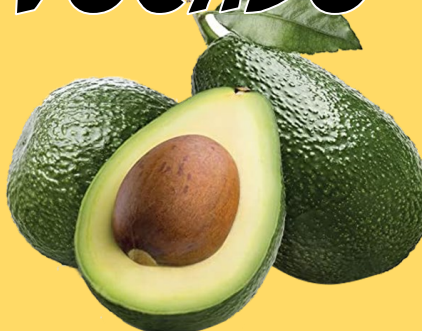
TIPIK PANGLAWAS

AVOCADO

Avocado puno sa vitamins C,E,K and B6 ug aduna usab riboflavin, niacin, folate, panthothenic acid, magnesium and potassium.

Dulot nga Kaayohan

- Pagkunhod sa lebel sa kaso sa sakit sa kasing-kasing
- Puno sa antioxidants ug anti-inflammatory compounds.
- Makatabang sa mga naay diabetic complication.



TIPS PANGPAGWAPA

Gamit sa Kamatis

Mga besh, kasagaran nato mga babaye ug lalaki naproblema sa atong hitsura tungod sa bugas o di ba kaha ang dry nato nga nawong.

Adunay tips para mahealthy and atong nawong ug ma moisturize kini:

- Kada human ug panghila-os gabii mag-andam ug usa ka puwa nga kamatis.
- Hiwaon ug kaduha.
- Ipahid sa nawng ug tarong ang tagsa tagsa ka hiniwa.
- Pasagdahan ug 3 minutes dayon hila-usan ug limpyo nga tubig.
- Trapuhan ug limpyo nga tuwalya. Ug inyong makita ang resulta.
- Buhata kini 2 beses sa usa ka semana para sa mas himsog ug dan-ag nga panit.



RELAX SA TA

- 1 BATI'G NAWONG NAOG Driver:** Palihug lang beh, katong mga bati'g nawng, naog na kay naay check-point sa unahan. (Usa ka pasahero nitubag): Unya boss, kinsa nama'y mo-drive?
- 3 MANAGER Empleyado:** Boss, namatay diay atong manager? Pwede ba ako nalang mopuli sa iyang pwesto? **Boss:** Pwede man, pero ambot kaha kung mosugot ba ang punerarya.



Pamalandong

MARCOS 14:39

GIBUHAT NIYA ANG IYANG MAHIMO

"Gihimo niya ang kutob sa iyang maaabot. Gibubuan niya ug pahumot ang akong lawas agi ug pangandam alang sa akong lubong"

Gibutang niya sa counter ang pakete sa mga cupcake, sunod ang birthday card ug ang mga pakete sa nagkalainlaing tsitserya. Medyo gubot na iyang buhok, gikapoy na siya. Nagmanya pa ang iyang gamay nga anak. Nakurat siya sa dihang gipahibalo siya sa cashier sa iyang bayronon.

"Ay, iuli ko na lang tingali ning uban. Pero para man god ni sa iyang party," naghupaw siya nga mitan-aw sa iyang anak.

Nakasabot sa iyang gibati ang customer ang nagsunod kaniya. Nahinumdom ang maong kustomer sa gisulti ni Jesus ngadto kang Maria nga taga Betania. "Gihimo niya ang kutob sa iyang maabot," (Marcos 14:8) Human niya buboi si Jesus jsa mahalon nga pahumot sa wala pa Siya mamatay ug ilubong, gikasuk-an si Maria sa mga tinun-an.

Gibadlong ni Jesus ang Iyang mga tinun-an pinaagi sa pagdayeg sa gibuhat ni Maria. Wala Siya moingon nga "Gibuhat niya ang iyang tanang mahimo." Dili ang pagkamahalon sa pahumot ang Iyang gipunto. Ang pagpakita ni Maria sa iyang paghigugma mao'y mahinungdanon.

Niadtong higayona, una makabalibad ang inahan, gibayran sa customer nga nagsunod kaniya ang iyang gipamalit. Wala kaayo kini makagastog dako niadto ug may sobra pa kini nga kuwarta niadtong bulana. Pero alang niadtong inahan, dako na kaayo kadto. Usa ka buhat sa lunsay nga gugma ang mitagbo sa iyang panginahanglan.

Unsay imong mahimo alang sa uban Sa pagpakita sa imong gugma kang Jesus?

Amahan, bukhaa ng akong mga mata sa mga butang nga akong mahimo alang Kanimo karong adlaw. – Elisa Morgan (Espirituhanong Kalan-on, p/ 146 – Enero – Disyembre). ##

A LITTLE GUIDE TO THE HOLY WEEK



PALM SUNDAY

Jesus, amid the cheering crowd, rides on a donkey to Jerusalem



HOLY MONDAY

Jesus visits his friends in Bethany and Mary anoints the feet of Jesus.



HOLY TUESDAY

Jesus foretells the betrayal of Judas and the denial of Peter



HOLY WEDNESDAY

Judas makes a deal with the high priests; he turns Jesus over for 30 silver coins



HOLY THURSDAY

The Last Supper takes place. Jesus institutes the sacraments of the Eucharist and priesthood.



GOOD FRIDAY

Jesus is sentenced to death by crucifixion. He died on the cross, and was buried in a tomb.



HOLY SATURDAY

Jesus descends into the Abyss



EASTER SUNDAY

Jesus rises from the dead!



Views and Feedbacks

(Panglantaw sa Yanong Mambabasa)



Sos kanindut sa merkado! Bisan pag mag hangad ta magbaklay. heheheh... Layo ra jud kaayu ang sauna nga merkado kay daghan nanga-dakdak...just saying lang....
(Jael A. Sabijon)



Asenso Merkado: Very nice, neat, and clean. Not like before nga atong tiil galama kay basa kaaun then unorganize jud siya. (Langger Sagarino)



Jael Apat Sabijon
Sos kanindut sa merkado.... Bisan pag mag hangad ta magbaklay...heheheh.. layo Ra jud kaayu Ang sauna nga merkado Kay daghan nanga dakdak...just saying lang....

Langger Sagarino

Very nice, neat and clean... Not like before nga atong tiil galama kai basa kaaun din unorganize jud siya



MEDIA AND PUBLICATION AFFAIRS

THE OFFICIAL NEWSLETTER OF THE CITY GOVERNMENT OF TANGUB

RUBY E. BACALING
City Administrator

SABINIANO S. CANAMA
City Mayor

ATTY. JOEL A. ALIMA
Legal Counsel

Hon. LOWIDA L. ALCALDE
Chair, Media and Publication Committee

DR. MARICELLE M. NUEVA
OIC Head, Media and Publication Affairs

HARVEY JOSEPH L. DEL CASTILLO
Photographer

JUDITH B. TABLAN
Editor -in Chief / Writer

NIELBOY A. TORRES
Lay-out Artist

RICA A. MABASO
Writer

MA. FLORENCE C. QUIMBO
Writer

ARCHEL A. TUASTUMBAN
Writer