



YANONG BALITA

Official Weekly Publication of the City Government of Tangub

April 2-11, 2024

Vol. 1 | Issue No. 9

Spiritual Retreat, Giduso sa LGU



Una ang Ginoo, isip pundasyon sa pagpangalagad sa katawhan, giduso sa kasamtangang panggamhanan ang pagpahigayon ug spiritual retreat para sa mga opisyal, department heads ug empleyado sa Siyudad sa Tangub. Gibahin sa hugna o cluster ang mga empleyado aron sa ingon, dili mabiyaa ang mga buluhaton sa tagsa ka mga opisina.

Ang unang hugna mao ang grupo sa mga city

2024. Ang unang adlaw gigahin para sa spiritual retreat. Ang ikaduhang adlaw gigahin sa pagpanday sa GAD ukon Gender And Development Planning nga giapilan na sa mga division chiefs sa lain-laing departamento sa lokal nga panggamhanan. Mahibaw-an nga ang GAD budget nag-angkon sa 5% sa kinatibukang budget sa siyudad. Buot ni Mayor Ben nga mahimong consultative, participatory ug transparent ang paggama sa maong plano.

listahan kon asa ipahigayon ang nagkalain-laing retreat. "God's Love ang among topic sa retreat,"

pulong pa ni Evelyn. Iyang gisaysay ang iyang kalisud sa pagdaut sa iyang bana. Nga ang Ginoo iyang katam-



officials, heads sa kada departamento, civil society organizations, national employees, ug mga barangay kapitan nga nahitabo didto sa Jimenez, Misamis Occidental kaniadtong Abril 4-5,

Kalabot niini, nagpagawas ang Human Resource Management Office ug listahan sa grupo sa mga empleyado sa nagkandayang petsa nga nagsugod sa Abril 11-30, 2024. Apil sa



matud ni Evelyn Mansueto, usa sa miapil sa unang hugna sa retreat sa mga empleyado. "Ang gugma sa Ginoo kanunay gyud naga uban kanato. Ang Iyang gugma nagpabilin gyud kanako sukad sa pagdaut sa akong bana. Atubang sa akong mga anak, nagpa bilin kong malig-on, wla ko nagpakita sa akong kaguol. Ug wala pa ang Ginoo sa akong kinabuhi, dili ko kabalo kung naunsa na ko,"

bayayong, maoy nagdasig ug naglig-on kaniya nga magpadayon sa adlaw-adlaw nga kinabuhi.

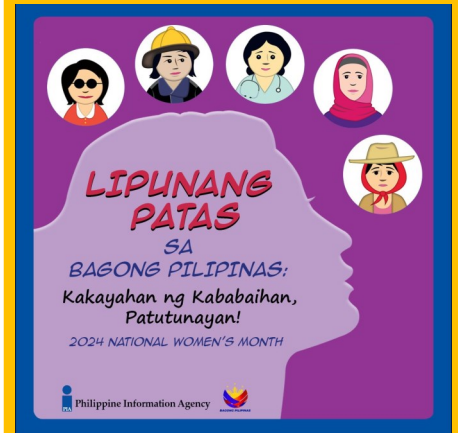
Tumong sa maong retreat nga matisok sa kasingksing ug makinabuhi sa tagsa ka empleyado ang kinaiya nga tinguhaang una kanunay ang Diyos. Kini alayon sa bisyon (vision) sa siyudad nga mahimong usa ka God-centered City ang Tangub. ##

Katipunan ng Kabataan Assembly, Nagmalampuson

Gisalmutan sa mga kabatanonan sa Barangay Maquilao ang gipahigayong ikaduha nga assembly sa Katipunan ng Kabataan kaniadtong Abril 6, 2024 sa Maquilao Covered Court, Tangub City. Ang maong kalihukan, gipanguluhan sa mga SK Officials ilawom sa pagdumala ni Hon. Leonillo Restillador, SK Federated Chair. Tumong sa maong programa nga madungog, ug magkahiusa ang mga kabatan-onan sa paghimo og positibong kausaban sa ilang komunidad.



Preparasyon Alang sa Women's Month Celebration



Tungod sa daghang kaulilian sa Women's Association, nasibog ang pagsaulog sa Women's Monthly ngadto sa bulan sa Abril. Nangandam ang mga kabayen-an para sa ilang mga sayaw, costume ug uban pang gikinahanglan sa maong event sa People's Gymnasium sa adlawng Martes sa may takna sa alas dyes sa buntag tuig dosmil baynte kwatro.

Ang maong selebrasyon gilingkuban sa singkwentay singko ka barangay sa Dakbayan nga gibahin sa napulo ka cluster. Alang sa mas bibo nga kasaulugan adunay mga nagkalainlaing lingaw ug padula susama nalamang sa Modern Dance Contest, Livelihood Display, Parlor Games ug adunay usab Rayna sa mga Kababayen-an. ##

Misamis Occidental Launches "GOV Motabang" Campaign

The Provincial Government of Misamis Occidental, led by Governor Henry S. Oaminal, launched the "GOV Motabang" campaign on April 3, 2024, at the Asenso Misamis Occidental Sports and Cultural Center, Capitol, Oroquieta City.



The initiative, standing for "Governor Opposed to Violence Misamis Occidental Tabang Alang sa Babaye ug Bata Nga Gibusaran, aims to empower and protect women and

children against abuse. It marks the culmination of Women's Month.

"GOV Motabang" leverages knowledge as a key instrument for empowering women, ensuring their

safety and security, and amplifying their voices in decision-making processes. The program strives to catalyze positive change in their lives, ensuring a life free from abuse and fear. ##

List of Promoted and Regularized Employees

Part 1! as signed by the City Mayor, pending final approval from Civil Service Field Office

City Budget Office:
Batoon, Josecito - Supervising Administrative Officer (Budget Officer IV)
City Treasurer's Office:
Alia, Teresita T. - Administrative Officer V (Cashier III)
Linganay, rhodora T. - Local Revenue Collection Officer I
Ofamen, Raul C. - Administrative Assistant II (Disbursing Officer II)
Fiel, Teodulfo N. - Meter Reader II
Padillo, Cornelio H. - Meter Reader II
Cubero, Virginia D. - Administrative Aide III (Utility Worker II)
Datoy, Pedro A. - Local Revenue Collection Officer III
City Social Welfare & Development Office:
Bolando, Janet A. - Social Welfare Aide
Bololoto, Lowelyn U. - Social Welfare Officer I
City Planning and Development Office:
Capuyan, Din Christopher A. - Project Development Officer II
Magdadaro, Sherwin O. - Draftsman II
Endrina, Chic Irish C. - Project Development Officer III
Descallar, Alfredo R. - Planning Officer III
Petiluna, Vanissa T. - Planning Officer IV
City Accountant Office:
Rosales, Gelna P. - Administrative Assistant III (Senior Bookkeeper)
Arguilles, Gay A. - Administrative Assistant II (Bookkeeper I)
Balatero, Zulzenn - Administrative Officer IV (MAA II)
Solatorio, Gabrielita R. - Administrative Officer II (MAA I)
City General Services Office:
Aswe, John Rainier J. - Administrative Assistant V (Buyer IV)

City Agriculture Office:
Reyes, Lanie R. - Agriculturist II
Sarbida, Ireneo A. - Agricultural Technologist
Trompeta, Rosievic D. - Farm Supervisor
Dela Cerna, Ponciano L. - Farm Supervisor
Arbilon, Romeo C. - Farm Supervisor
City Civil Registrar's Office:
Bernal, Elisa D. - Registration Officer I
Padillo, Anacleto Jr. - Administrative Officer I (Records Officer I)
Bade, Selah D. - Administrative Assistant III (Computer Operator II)
City Mayor's Office:
Casile, Jade Niel D. - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Macareal, Anastacio D. - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Belano, Oscar - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Regidor, Florespen - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Libre, Rogelio - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Nique, Elsie - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Dahab, Jose Elmer L. - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Estrosas, Antonio - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Suerte, Rowena B. - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Elmedolan, Nestor - Administrative Aide I (Utility Worker I)
Balatero, Bernardino - Administrative Aide I (Utility Worker I)
City Engineering Office:
Tenebro, Mary Cleir C. - Engineering Aide
Del Castillo, Reneboy L. - Administrative Aide VI (Electrician II)

TRIVIA

Dekada '70 & '80, nauso ang binaligtad na mga salita para gumawa ng bagong kataga:

- | | |
|---------------------|---------------|
| SIGARILYO | YOSI |
| TALO | OLATS |
| TIGAS | ASTIG |
| HINDE | DEHINS |
| SIBAT (alis) | BATSI |

Patunay ito na malikhain at patuloy sa paglikha ang wikang Filipino

ABIABI

i-welcome

Salitang Kinaray-a na magagamit din sa Filipino para sa kilos na *i-welcome*.

“I-welcome mo na ang tita mong galing Iloilo.”
“labiabi mo na ang mga tita mong galing Iloilo. Magmano ka, tapos i-kiss mo sa pisngi.”

Mandato ng 1987 Konstitusyon na pagyamanin ang wikang Filipino gamit ang mga katutubong wika ng Pilipinas.

PADAYON

magpatuloy, sulong
carry on, move forward

Salita mula sa mga wikang Bisaya na magagamit din sa Filipino bilang pagbati o kaya’y kilos ng pagpapatuloy o pagmu-move forward.

“Hangad ko ang isang mapayapang bagong taon para sa ating lahat. Padayon!”

“Magpadayon tayo sa paggawa ng mabuti.”

Mandato ng 1987 Konstitusyon na pagyamanin ang wikang Filipino gamit ang mga katutubong wika ng Pilipinas.

BANHAW

buhaying muli, resurrect

Salitang Cebuano na magagamit din sa Filipino para sa resurrect o buhaying muli.

“Nabanhaw si Lazaro dahil sa kapangyarihan ng Diyos.”

“Kahit anong sumamo mo, di na mababanhaw tindi ng pag-ibig ko para sa iyo dati. I.h.8.U!”



TIPIK PANGLAWAS

Dulot nga Kaayohan:

- Makapamenos sa stress
- Gikontrol ang insomya
- Nag-regulate sa presyon sa dugo
- Nagpataas sa lebel sa enerhiya
- Pagpakunhod sa laygay nga kasakit
- Pag-uswag sa kinatibuk-ang postura
- Pagpauswag sa kahimsog sa pangisip
- Mopataas sa imyunity system

Pamaagi sa Pag-inom:

- Maglakaw nga walay tsinilas
- Sa imong paglakaw magbantay lang usab nga dili makatonob ug mga hait
- Lantawon ang dalan kung maglakaw nga walay tsinilas para sigurado nga dili masamad ang lalalapa
- Dili magdanghag para likay sa disgrasya



MAGLAKAW NGA MAGTINIIL

TIPS PANGPAGWAPA

Gamit ang Saging ug Itlog

Hi mga besh, kumusta? Ganahan ba mo monindut ug mo sinaw ang inyong buhok sa baratu ug dali nga pamaagi?

1. Kuha ug usa ka saging ug usa ka itlog (bisan unsa kadak-a).
2. Lataa ang saging uban sa itlog hangtod nga mamahimung murag paste.
3. E apply kini sa buhok inig human ug kaligo 20-30 minutos.
4. Was-wasi ug maayo sa limpyo nga tubig nga walay gamit nga shampoo. Ug makita nimo ang epekto inig ka human.



TIPIK PANGKUSINA (PWEDE PAGKAKITAAN)

JOLLIBEE STYLE SPAGHETTI



Mga Sangkap

- 2 lbs nga spaghetti pasta
- 3 15 oz. pwede nga tomato sauce
- 1/2 tasa nga tomato paste
- 1 lb. tinadtad nga ham
- 1 1/2 lbs nga baboy
- 6 ngadto sa 8 ka piraso nga pula nga hotdog nga gihiwa sa diagonal
- 1/2 tasa granulated puti nga asukar
- 1 ka medium nga yellow nga sibuyas gihiwa
- 2 ka kutsarita nga tinadtad nga ahos
- 2 tasa nga sabaw sa baka
- 1 tasa nga ginunting nga Velveeta nga keso
- 2 ka kutsara nga lana sa pagluto
- Asin ug paminta sa pagtilaw

Pamaagi sa Pagluto

1. Lutoa ang spaghetti sumala sa mga instruksyon sa pakete. Hugasi ug ilain.
2. Inita ang mantika sa kaldero.
3. Igisa ang ahos ug sibuyas.
4. Idugang ang ham. Magluto sulod sa 3 minutos.
5. Ibutang ang karneng baboy. Magluto sulod sa 3 ngadto sa 5 ka minuto.
6. Ibubo ang tomato sauce ug beef stew. Ukayon sa hinay ug pabukala. Sa sulod sa 60 minutos.
7. Idugang ang mga hotdog ug tomato paste. Ukayon sa hinay ug pagluto sulod sa 10 ka minutos o hangtud nga molapot ang sarsa.
8. Ibutang ang asukal, asin, ug paminta. Uksys hangtud nga ang mga sagol maayo nga gilakip.
9. Ibutang ang spaghetti pasta sa usa ka plato. Ibubo ang sarsa sa karne sa pasta ug sa ibabaw buboi sa keso.
10. Pag-alagad. Ipakigbahin ug lingaw!

RELAX SA TA

1. MANGHAROS

Anak: Pa, mangharos ko karon sa among klase..

Papa: Very good! Bright gyud ning bataa. Unsa man nga subject anak?

Anak: Kuan, Pa.. Cooking. Ako ang mangharos sa kamunggay..

2. PAPEL

Pupil 1: Bay, nakahimo kag assignment?

Pupil 2: Wala lage. Papel ra ako gi-pass kay lisod. Ikaw?

Pupil 1: Nah! Papel ra pud ako gi-pass.

Pupil 2: Hala! Ingnon na pud ta ani nga nagkinupyahay!

3. HINOG

Tatay: Dong, sak-a ang mangga ug hikapa kung hinog na ba.

Anak: (nisaka) Tay, hinog na!

Tatay: Na hala, kanaog na diha kay atong kuhiton.

4. KINSAY MAS BRIGHT?

Bata: Kinsay mas brayt Pa, ang Amerikano o Pilipino?

Amahan: Mas brayt ang Amerikano Dong, kay ang mga Bata didto sa Amerika, gagmay pa gani, maayo na kaayo mo-ininglis.

Pamalandong

1 TIMOTEO5:1-8

USA KA MAAYONG RASON

"Kinabuhi ang imong relihiyon pinaagi sa pag-atiman sa imong pamilya."

Giokopar sa duha ka babaye ang duha ka lingkoranan nga nag-atbang. Duha ka oras ang among biyahe busa dili malikayan nga Makita nako ang ilang gipangbuhat, Klaro nga mangkaila sila, ug basig magparyenti pa gani. Ang mas bata kanila (mga 65 anyos na tingali ang edad), kanunayng mokuot sa iyang bag ug mahigugmaong motunol ngadto sa mas magulang (nga posible 90 anyos na), ug mansanas, sandwich, tualya nga pangpahid, ug sa katapusan, usa ka pamantalaan.

Sa dihang manaog na mi sa eroplano, akong giingnan ang babayeng mas manghod, "Nakabantay ko nga giatiman gyod nimo siya pag-ayo. Pagka anindot."

Mitubag siya, "Suod nako siyang higala. Ako siyang mama."

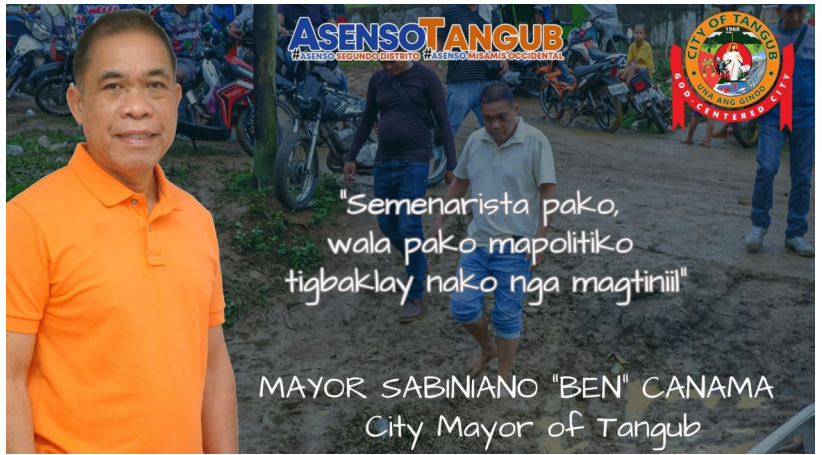
Dili ba nindot kon makasulti kitag ingon niana? May mga ginikanan nga morag suod nga higala. Duan say murag wala lang. Ang tinuod, mao nga komplikado ang maong relasyon. Luyo niana, sa pagpakita sa atong relihiyon diha sa atong mga binuhatan," atong mga paryente, mga sakop sa atong kaugalingong panimalay," (1 Timoteo 5:4,8).

Kasagaran, moatiman lang kita kon maayo kanato ang atong kapamilya. O sa laing pagkasulti, kon sa atong huna-huna, angayan sa atong pag-atiman. Pero naghatag si Pablo ug mas nindot nga rason sa pagbalos kanila. Atimana sila kay "makapahimuot kini sa Dios," (Vs 4)

Kon buhi pa ang imong mga ginikanan, unsaon nimo paghulagway ang imong relasyon kanila? Unsay imong ginabuhay sap ag-atiman kanila?

"Amahan hatagi ko ug grasya ug kaluoy sa akong pagpaningkamot sap ag-atiman niadtong nag-atiman kanako. Ug tabangi ako nga mahinumdom sa rason sa akong pagbuhat niini.

John Blasé, Espiruthanong Kalan-on, p. 247



MAYOR SABINIANO "BEN" CANAMA
City Mayor of Tangub



Views and Feedbacks

(Panglantaw sa Yanong Mambabasa)



Daghang Salamat kaayo Mayor sa imong pagabi-abi nako ug sa imong kaayo. Walay makatupong dili gyud nako kalimtan ug ni Konsehal Chiong kauban sa iyang Treasurer ug ni Engineer. Daghang salamat sa inyong kaayo tinuod gyud Una ang Ginoo. Salamat sa paniudto wala ko magdahom. Salamat! (Marieta Ocharon-Saligan Briones Fb Account)



Kinasingkasing namung pasalamat ngadto kang MAYOR SABINIANO BEN CANAMA uban sa iyang BISE MAYOR TITO DECINA ug sa tanang mga KONSEHALES sa ilang makanunayong pagmahal sa tanang Tangubanon ilabi na sa mga vendors, daghan kaayong salamat sa water dispenser daku na kaayong tabang sa tanang katawhan. (Zarro Cuizon Fb Account)



New Installed Water Dispenser at Asenso Mall 1 Food court & Asenso Mall 2 Dry goods.



Marieta Ocharon-Saligan Briones
Daghang salamat kaayo Mayor sa imong pag abiabi nako ug sa imong kaayo walay makatupong dli gyud nako kalemnan ug ni konsehal chiong kauban sa iyang treasurer ug ni engineer daghang salamat sa inyong kaayo tenuod gyud una ang ginoo salamat sa paniudto wala ko magdahon salamat salamat

2d Like Reply



UNA ANG GINOO sa Kanunay

Kinasingkasing namung pasalamat ngadto kang MAYOR SABINIANO BEN CANAMA uban sa iyang BISE MAYOR TITO DECINA ug sa tanang mga KONSEHALES sa ilang makanunayong pagmahal sa tanang Tangubanon ilabi na sa mga vendors, daghan kaayong salamat sa water dispenser daku na kaayong tabang sa tanang katawhan. God Bless All the Time...



MEDIA AND PUBLICATION AFFAIRS

THE OFFICIAL NEWSLETTER OF THE CITY GOVERNMENT OF TANGUB

RUBY E. BACALING
City Administrator

SABINIANO S. CANAMA
City Mayor

ATTY. JOEL A. ALIMA
Legal Counsel

Hon. LOWIDA L. ALCALDE
Chair, Media and Publication Committee

DR. MARICELLE M. NUEVA
OIC Head, Media and Publication Affairs

HARVEY JOSEPH L. DEL CASTILLO
Photographer

JUDITH B. TABLAN
Editor -in Chief / Writer

NIELBOY A. TORRES
Lay-out Artist

RICA A. MABASO
Writer

MA. FLORENCE C. QUIMBO
Writer

ARCHEL A. TUASTUMBAN
Circulation