

YANONG BALITA

Official Weekly Publication of the City Government of Tangub

Nov. 23-Dec. 1 2024 Vol. 1 | Issue No. 24



Pasko sa Pamilya Year 3, Malampusong Gibuksan; FREE Rides ug FREE Wifi, Gikalipay sa Katawhan

Libohang katawhan gikan sa nagkalain-lain lugar ang midagsa sa Tangub City Plaza aron pagsaksi sa pagbukas sa Christmas Festival of Lights: Pasko sa Pamilya – Year 3 kaniadtong Sabado, Nobyembre 30, 2024. Ang maong kalihukan gitambongan sa mga lideres nga sila Governor Henry S. Oaminal, mga Provincial Board Members, Mayor Sabiniano “Ben” S. Canama, Vice Mayor Tito Decina, mga city councilors, ug ang guest speaker nga si Hon. Lani Mercado-Revilla. Gisugdan ang programa pinaagi sa usa ka

ug Tangub City National High School.

Giabrihan ni Vice Mayor Tito Decina ang programa pinaagi sa iyang mainiton nga welcome message. Human, gipaila-ila ni Mrs. Wilma Canama, ang Chairperson sa Tangub City Tourism Office ang mga hurado sa Category A. Nagpaambit usab sa ilang mga talento ang Department of Education (DepEd) Tangub City Division ug ang Northwestern Mindanao State College of Science and Technology. Nagpasigarbo usab sa iyang maanindot nga tingog si Jan Hebron Ecal, The Voice Kids Season 6 First Stellbound Artist.

Ang amahan sa probinsya nga si Gov. Henry S. Oaminal, mipadayag sa iyang mensahe. Gisundan kini sa usa ka speech ug awit ni Hon. Lani Mercado-Revilla.

Human sa

pagpasiga sa mga simbolo, gipahigayon usab mabulokon nga Musical Fireworks Display, nga gisundan sa usa ka Christmas

Mass Dance sa tanang ahensya nga giulohan sa TCGC dancers.

Ang unang judging alang sa mga makasaysayon ug sikat nga mga replika sa nasod nga gimugna gamit ang sustainable materials gipahigayon. Nakuha ang unang puwesto sa Depart-



ment of Public Works and Highways (DPWH), ikaduha ang Local Government Unit (LGU), ikatulo ang DepEd A&B ug Central A, ikaupat ang Tangub City Global College (TCGC), ikalima ang mga National Agencies ug TCNHS, ug sunod-sunod nga posisyon gikan sa DepEd South (A&B), DepEd SouthWest (A&B), NMSCST, ug Doña Maria D. Tan Memorial Hospital/Provincial Government Offices.

Gawas sa mga simbolo sa Pasko, aduna usab libreng rides

nga makapahimuot sa tanan. Ang Amusement Park gitukod aron makahatag ug kasadya sa mga pamilya sa Tangub ug sa mga bisita. Dugang pa, aduna usab libreng wifi alang sa katawhan. Aron makagamit niini, moduol lamang sa Tangub City Tourism Office o sa announcer's booth aron kuhaon ang voucher code. I-connect ang device sa ASENSO TANGUB WIFI HOTSPOT ug i-input ang code aron makasulod sa internet.

Ang “Pasko sa Pamilya – Year 3” dili lang usa ka selebrasyon, kundili usa ka pagsaulog sa panaghiusa, gugma, ug paglaum nga nagdala og kahayag ug kalipay sa matag Tangubanon ug bisita. Kini nagpakita nga bisan sa kalisod, ang diwa sa Pasko magapadayon nga magadala og paglaum alang sa mas maayong ugma. Sa pagpasiga sa mga Christmas Symbols, nasugdan usab ang pagpasiga sa paglaum ug kalipay nga magapadayon sa matag pamilya. Ang Tangub City nagapadayon nga mahimong simbolo sa Pasko nga naghatod og kalipay ug inspirasyon sa tanan.

##



misas. Gisundan kini usa ka parada sa marching bands nga gipartisiparan sa Tangub City Global College, St. Michael's High School,

Unang Hugna sa Category C Parol Contest, Gisugdan Na!

Sobra ang kalipay nga nabati sa mga katawhan sa matag barangay human gisugdan ang unang judging sa Category C - Parol Contest kaniadtong Nobyembre 26, 2024, nga gibahin sa tulo ka mga cluster. Sa matag cluster, adunay lain-laing grupo sa judges. Gipasundayag sa kada barangay ang tagsa-tagsa ka garbo nga mga produkto nga naghatag inspirasyon sa paghimo sa maong parol.

Sa Cluster 1, migawas nga mananaog ang Barangay Kauswagan nga nakakuha sa unang puwesto, ikaduha ang Barangay Sto. Niño, ikatulo ang Barangay Catagan, ikaupat ang Barangay Baluc, ug ikalima ang Barangay Kimat. Sa Cluster 2, migawas nga mananaog ang Barangay Guinalaban nga nakakuha sa unang puwesto, ikaduha ang Barangay Bintana, ikatulo ang Barangay Villaba, ikaupat ang

Barangay Capala an, ug ikalima ang Barangay Simasay. Sa Cluster 3, ang Barangay Prenza ang nakakuha sa unang puwesto, ikaduha ang Barangay Sicut, ikatulo ang Barangay Hoyohoy, ikaupat ang Barangay San Antonio, ug ikalima ang Barangay Guinabot.

Ang basihan sa paghukom alang sa Category C - Parol Contest mao ang mosunod:

- Ang pag-gama, pag-mugna, ug pag-arte sa desinyo - 30%
- Maanindot ug hapsay nga pagpahiluna sa mga suga - 30%
- Mga suga (lights) sa main roads (highways) ug sa mga kabalayan niini - 20%
- Overall impact (kalimpyo ug kahapsay sa palibot o lugar ug pakulo) - 20%

Total = 100%

Mga Mananaog sa Unang Hugna sa Category B, Migula na

Aron mapadayon ug masinati ang kama-dagayaon sa Pasko sa matag barangay, nagmalampuson ang unang judging sa Category B Pasko sa Barangay

rangay Maloro, ug ikalima ang Barangay San Apolinario.

Ang ikaduhang judging sa Category B kay karong umaabot nga Disyembre 18,



BRGY. BALATACAN

(Highway/Coastal) Contest kaniadtong Nobyembre 28, 2024 sa nagkalain-laing cluster ug lain-lain usab nga mga grupo sa judges.

Migula nga mananaog sa Cluster 1 ang Barangay Lorenzo Tan nga nakakuha sa unang puwesto, ikaduha ang Barangay Balatacan, ikatulo ang Barangay Sumirap, ikaupat ang Barangay Aquino, ug ikalima ang Barangay Pangabuan. Sa Cluster 2, migawas nga mananaog ang Barangay 6 nga nakakuha sa unang puwesto, ikaduha ang Barangay 3, ikatulo ang Barangay 4, ikaupat ang Barangay 1, ug ikalima ang Barangay Sta. Maria. Sa Cluster 3, ang migawas nga mananaog ug nakakuha sa unang puwesto mao ang Barangay Mantic, ikaduha ang Barangay Migcan-away, ikatulo ang Barangay Isidro D. Tan, ikaupat ang Ba-

2024, ug ang third and final judging ipahigayon karong umaabot nga Enero 8, 2024.

Ang basihan sa paghukom alang sa Category B mao ang mosunod:

- Ang pag-gama, pag-mugna, ug pag-arte sa desinyo - 30%
- Maanindot ug hapsay nga pagpahiluna sa mga suga - 30%
- Mga suga (lights) sa main roads (highways) ug mga kabalayan niini - 20%
- Overall impact (kalimpyo ug kahapsay sa palibot o lugar ug pakulo) - 20%

Total = 100%

Ang tumong niini mao ang pagpalambo sa pagkati-unay, pagkamamugnaon, ug panaghiusa sa matag miyembro sa barangay, ug magpadayon ang nahuptang dungog sa syudad sa Tangub



BRGY. GUINALABAN

Kalabot niini, dako ang pasalamat ni Kapitan Wilmar Gulahab, nga matud pa niya, *"Dako akong pasalamat sa mga nagdumala nato karon nga gihatagan gyud kami og pagtagad. Pinaagi niini, nagkahiusa ang among barangay aron kini mamugna ug mahimong magmalampuson. Tuod man, nakab-ot namo ang pangatolo nga puwesto."*

Dili lamang usa ka higayon kini hukman, apan sa umaabot nga Disyembre 16, 2024, ipahigayon ang ikaduha nga judging, samtang ang last ug final judging karong umaabot nga Enero 6, 2025, nga angay pang atangan sa mga Tangubanon ug kasikbit nga mga lungsod. ##

Laag-laag sa Tangub Part 3, Gi-hunsad na

Gilunsad sugod Dominggo, Disyembre 1, 2024 hangtod Enero 25, 2024 ang Laag-laag 3, usa ka programa sa lokal nga administrasyon sa Tangub nga gipanguluhan ni Mayor Sabiniano "Ben" S. Canama, Vice Mayor Tito Decina, ug mga konsehal.

Ang maong programa gipanguluhan sa Association of Barangay Units nga giulohan ni Mrs. Teresita Tulba. Ang destinasyon sa Laag-laag mao ang Asenso Global Gardens (AGG) sa barangay Hoyohoy, ikaduha ang Floating Cottage sa barangay Silangga, diin matud pa ni Mrs. Tulba, "E-sakay jud sila ug pump boat, dayon e-libot ilalom sa Panguil



tawo, ug adunay 250 ka katawhan ang nakauban kada adlaw. Ang pag-laag nagsugod alas-una sa hapon hangtud alas-nueve sa gabii.

Ang maong inisyatibo naglaum nga ang katawhan sa Tangub malingaw kauban ang ilang mga pamilya sa panahon sa Pasko ug Bagong Tuig, labi na ang mga tawo nga dili makalaag tungod sa kakulang sa pinansiyal nga kapasidad. Naghandom ang mga lider sa Tangub nga malipay ang mga Tangubanon kay kini gimugna jud alang kanila. ##



Bay Bridge, ug kung gusto pa nila, guyuron ang ilang floating cottage paingon sa Sulaton Island, ug ulahi na dayon ang City Plaza diin anaa ang atong mga libreng rides ug maanindot nga mga replika."

Iyang gisaysay nga libre na ang sakyanan nga magdala sa mga



TRIVIA

THE FAMOUS PAN REMY

Ang Pan Remy, nga nailhan nga paborito sa Ozamiz ug kasikbit nga mga lugar, nag sugod sa 1960s pinaagi sa magtiayong Eleuterio "Terio" Villegas ug Porferia "Peryang" Lunga. Angtinapay unang gibaligya sa ilang gamay nga tindahan duol sa merkado. Tungod kay kini gigama sa Remy Bakery, ang pangalan nga "Pan Remy" milungtad hangtod karon, bisan pa nga ang orihinal nga pangalan niini mao ang Pan Ramona.

Ang Pan Remy nailhan tungod sa iyang gahi pero lamian nga texture, nga mopadayon ang kalami bisan pila na ka adlaw. Matod sa uban, kini mao ang "Bible Bread," naghigot sa bersikulo nga "Kung labayon ka ug bato, balusi ug pan" Uban pa sa komidya, giingon nga Pan Remy ang angay gamiton kay kini "murag bato" sa kalig-on, apan lami, tam-is ug malasa. Mas lami kini kaunon kung init pa ug ilunod sa Kapeng Bisaya.



Si Terio, nga taga Dumanjug, Cebu, nakat-on sa pagpanadero samtang nagtrabaho isip sakristan sa Negros. Nagminyo siya kang Peryang, nga mao ang "nawong sa bakery," ug sa ilang panag-uban, ilang napalambo ang negosyo hangtod napaskwela nila ang ilang mga anak. Ang ilang panganay nga anak nahimong doktor, samtang si Remy, nga mao ang ginganlan sa bakery, nahimong nurse sa Amerika. Ang ilang anak nga si Rosario "Gingging" Villegas, usa ka medical technologist ug nurse, mao ang nagpadayon sa negosyo karon.

Ang Pan Remy nagpadayon sa pag-uswag. Hangtod karon, kini gibaligya dili lang sa Ozamiz apan sa kasikbit nga mga lugar sama sa Lanao del Norte, Zamboanga del Sur, ug Misamis Occidental. Adunay mga negosyante nga mopalit og daghan niini ug ibaligya pa sa laing dapit.

TIPIK PANGLAWS

Pagpahupay sa Labad sa Ulo

Nagsige ba ug labad imong ulo? Daghang rason ngano maglabad ang ulo, sama sa kakapoy, stress, daghan gihunahuna, o bisan dehydration. Ania ang pipila ka natural nga pamaagi aron matambalan kini:

1. Pag-inom ug tubig

- Siguroha nga dili ka ma-dehydrated. Ang kakulang sa tubig mao'y usa sa kasagaran nga hinungdan sa labad sa ulo. Inom ug igo nga tubig aron maibsan kini.

2. Pagpahuway ug pag-relax:

- Pangita og hilom nga dapit, ipiyong ang imong mga mata, ug ipahuway ang imong lawas. Ang kapoy ug stress kasagaran maoy hinungdan sa labad sa ulo, busa kinahanglan magpahuway.

3. Pagmasahe

- Masahii ang imong agtang, batok, ug liog gamit ang tudlo. Kini makatabang sa pagpa-relax sa mga kaunoran ug pagpaminos sa tensyon.

4. Ayaw pag-skip og pagkaon:

- Ang pagpagutom o pag-skip og pagkaon mahimong hinungdan sa labad sa ulo. Siguroha nga regular ug balanse ang imong pagkaon.

5. Paglikay sa trigger factors:

- I-monitor ang mga butang nga makapahinungdan sa labad sa ulo, sama sa hayag nga suga, kusog nga tingog, o pipila ka klase nga pagkaon.

(Source: WebMD)



TIPS PANGPAGWAPA

Tambal para sa Whiteheads ug Blackheads

Ang whiteheads ug blackheads mao ang mga matang sa acne nga kasagaran makita sa nawong, ilabina sa ilong, agtang, ug baba.

Whiteheads: Kini ang closed pores nga puno sa oil, dead skin cells, ug dirt. Tungod kay nakasira ang ibabaw sa pores, magpabilin nga puti ang hitsura niini.

Blackheads: Kini ang open pores nga puno sa parehas nga oil ug dirt, apan tungod kay na-expose sa hangin, nag-itom ang ibabaw niini.

Kini kasagaran tungod sa sobrang oil production, dili saktong paglimpyo sa panit, o hormonal imbalance. Ania ang mga herbal nga tips aron mawala kini ug mapreserba ang himsog nga panit:

1. Honey ug Lemon Mask:

- Ingredients: Natural nga honey ug lemon juice.
- Unsaon: Isagol ang 1 ka kutsara nga honey ug ½ ka kutsara nga lemon juice. Ibutang kini sa nawong ug pasagdi sulod sa 15-20 minutos. Ang honey adunay antibacterial properties, ug ang lemon makatabang sa pag-reduce sa excess oil.

2. Aloe Vera Gel

- Ingredients: Presko nga aloe vera.
- Unsaon: Kuhaa ang gel gikan sa dahon sa aloe vera ug ibutang sa mga apektadong area. Ang aloe vera adunay anti-inflammatory ug moisturizing properties nga makatabang sa paglimpyo sa pores.

3. Turmeric ug Yogurt Mask

- Ingredients: Turmeric powder ug plain yogurt.
- Unsaon: Isagol ang duha hangtod mahimong paste. Ibutang sa nawong ug pasagdi sulod sa 15-20 minutos. Ang turmeric makatabang sa pag-reduce sa redness ug ang yogurt adunay natural acids nga maglimpyo sa pores.

(Source: EHE Health)



TIPIK PANGKUSINA (PWEDE PAGKAKITAAN)

ESKABETCHENG BULAD



Mga Rekado:

- 5-6 ka piraso nga bulad (espada, tamban, o unsa nga klase nga buwad)
- 2 ka medium-sized nga kamatis, gi-slice
- 1 tasa suka
- 1/4 tasa tubig
- 2 ka kutsara nga asukal
- 1 kutsarita nga asin
- 1/2 kutsarita nga paminta
- 1 medium-sized nga sibuyas, gi-slice pahalang
- 3 ka piraso nga ahos, gipisak
- 1 medium-sized nga luya, gi-slice pahalang
- 1 medium-sized nga bell pepper, gi-slice
- 1 ka carrot, gi-slice manapis ug pahalang (optional)
- 2 ka kutsara nga mantika

Pamaagi sa Pagluto

1. Inita ang mantika sa kawali. Iprito ang bulad hangtod ma-crispy, kuhaa ug i-set aside.
2. Sa parehas nga kawali, iprito ang luya hangtod mag-golden brown. Idungag ang ahos ug sibuyas, iprito hangtud mahumot.
3. Idungag ang hiniwa nga kamatis ug halua hangtod mahumok ug mugawas ang katas.
4. Idungag ang suka, tubig, asukal, asin, ug paminta. Halua hangtod matunaw ang asukal, dayon tilawi ug i-adjust ang timpla kung kinahanglan.
5. Ibalik ang bulad sa kawali, halua ug hinay-hinay aron masuhop ang sauce. Idungag ang bell pepper ug carrot, lutoa sa 3-5 minutos.
6. Iserve nga init kauban sa bahaw o sinangag.

RELAX SA TA

1. MILK

Dear Pedro,

Dong Pedro, Ang Nido nga none-fat milk ang ipadala sunod, kay gikalibanga (LBM) imong Tatay sa Nivea nga Moisturizing milk.

Salamat,
Nanay

2. UNO DOS TRES

English class

Teacher: Pedro, use uno, dos, tres in a sentence.

Pedro: Uno! Dos, Tres, are burning!

3. ANG KALAGAYAN

Si Juan, nga bisaya, miadto sa Manila. Pero paglabang niya sa karsada naligsan siya sa jeep mao nga nabali ang iyang tiil. Gidala siya sa hospital. Sa hospital, gipangutana siya sa doctor...

Doctor: Kumusta na ang kalagayan ninyo?"

Juan: Ang akong paa may nabali. Nga-nong ang akong lagay may imong gipangumusta?"

Kamo kamusta ang kalagayan ninyo!



Pamalandong

ROMA 8:35

PASALAMATI ANG GUGMA SA DIOS

"Kinsay makapahimulag kanato sa gugma ni Cristo?"

Sa atong pagpasalamat sa Dios, kasagaran nato nga gihatagan ug gibug-aton ang mga materyal nga panalangin ug ang kalidad sa kinabuhi nga atong naangkon. Apan kini dali ra mawala. Ang maayong panglawas usa ka daku nga panalangin, apan kini mahimong mawala bisan ugma. Ang kamatayon mahimong motungha sa dili damha, makapahimulag sa mga pamilya nga nagmahalay ug sa mga higala nga suod. Basin puno karon ang atong lamisa sa pagkaon, apan posible usab nga ugma kita mawad-an ug trabaho ug maglisod og pagpangita ug pagkaon alang sa sunod nga tingkaon.

Nganong dili nato usbon ang paagi sa atong pagpasalamat? Imbes nga magpasalamat kita sa mga butang nga makita ug madawat sama sa pagkaon, pamilya, ug mga higala, pasalamatian nato ang Dios tungod sa mga butang nga dili gayod mawala kanato.

Makahimo kitang magsugod sa Roma 8:35-39. Human gisaysay ni Pablo ang mga kalisdanan ug katalagman nga makatangtang sa kalipay sa atong kinabuhi, iyang gipahayag nga walay bisan unsa niini nga makapahimulag kanato sa gugma sa Dios nga anaa diha kang Cristo Jesus (v.39). Ang gugma sa Dios dili mopakyas, walay kinutoban, dili mausab, ug dili mabuntog.

Pag-ampo:

Amahan sa langit, kon kinahanglan kaming mahimulag sa pamilya namo karon, kon kami magmaluyahon sa lawas ug sa espiritu, kon may kahaw-ang sa among kasingkasing, kon wala kami kan-on, magpasalamat gihapon kami tungod sa Imong gugma diha kang Cristo, kay walay binuhat ni kalisdanan nga makapahimulag kanamo sa Imong gugma.

ANG DILI MAHIMONG MAWALA SA MGA MAGTUTUO
Ang kinabuhing dayon (Juan 10:28), ang pasaylo (1 Juan 1:9),
ang presensya sa Dios (Heb. 13:5), ang pagduol sa Ginoo
diha sa pag-ampo (Heb. 4:15-16).

**ARON MALAB-AS ANG GUGMA MO
ALANG SA GINOO,
HUNAHUNAA ANG GUGMA SA DIOS
ALANG KANIMO.**

Our Daily Bread (Bisaya Version)



PAGMAHAL UG PAGHATAG UG BILI SA KATAWHAN SA TANGUB



Views and Feedbacks

(Panglantaw sa Yanong Mambabasa)



"Wow, Thank you Mayor Ben! Makasakay na pirmo ako mga jonakis (anak) kay ganahan kaayo sila ana sauna kaso dili makasakay kay naay bayad ug dili maaford kay daghan man sila. Karon magpirmo na jud ni sila ugg sakay kay libre naman. Pagka wow jud sa among mahal na Mayor. Thank you Mayor Ben!" (Cabellero Renalyn/Fb Comment)



"Wow ka nice na gyud sa Tangub. Daghan nag kalingawan, libre pa gyud!" - (Vilma Candano/Fb Comment)



"My salute to you Mayor! Ikaw ray Mayor nga nag gahin jud ug funds para palit sa mga rides alang sa katawhan sa Tangub. Salamat Mayor Ben. (Jeffy Sarona/Fb Comment)

MEDIA AND PUBLICATION AFFAIRS

THE OFFICIAL NEWSLETTER OF THE CITY GOVERNMENT OF TANGUB

RUBY E. BACALING
City Administrator

SABINIANO S. CANAMA
City Mayor

ATTY. JOEL A. ALIMA
Legal Counsel

Hon. LOWIDA L. ALCALDE
Chair, Media and Publication Committee

LORRA ALONA B. SAMBAYON
Editor-in-Chief

DR. MARICELLE M. NUEVA
OIC Head, Media and Publication Affairs

HARVEY JOSEPH L. DEL CASTILLO
Photographer

MA. FLORENCE C. QUIMBO
Writer / Lay-out

NIELBOY A. TORRES
Lay-out / Circulation

PRINCESS NICOLE M. ATAY
Writer

RICA A. MABASO
Writer

ARCHER A. TUASTUMBAN
Circulation