



# YANONG BALITA

Official Weekly Publication of the City Government of Tangub March 26—April 1, 2024 Vol. 1 | Issue No. 7

## Basurero nga 28 Ka Tuig sa Serbisyo, Mapasalamaton sa Team Asenso



**A**bril 1, 2024 - Gipahigayon ang usa ka seremonya human ang Misa sa People's Gym. Gibutyag sa lokal nga kagamhanan sa Tangub ang pag promote sa 70 ka mga empleyado nga

nagpabiling Job Order ang status ni Antonio. Pito (7) ka tuig iyang trabaho sa concreting ug 21 ka tuig sa panghipos ug basura. Unom ang ilang anak. Nag-abag iyang asawa sa pagbaligya ug kandila sa menteryo kada

*"Nakatulo ang akong luha sa pagkahibalo nga naapil ko sa mga na promote. Dili masabot ang akong gibati. Maapil na ko sa GSIS ug sa Philhealth*

*bisan ug 61 anyos na ko karong Mayo. Dako kaayo akong pasalamat ni Mayor Ben kay wala ko niya gikalimtan,"* panapos nga pulong ni Antonio.

**to page 2....**



nagpakita ug dako nga kahiusahan ug dedikasyon sa ilang trabaho.

Usa sa na promote si Antonio Estrosas. Sulod sa 28 ka tuig nga pangalad sa siyudad sa Tangub,

adlaw aron mapaigo ang iyang kita. Inig human sa iyang trabaho panghakot basura, nangita na pud siya ug laing sideline aron matagbo ang ilang adlaw-adlaw nga panginahanglan.

### LGU, Nagpahigayon sa Pina-kaunang Estasyon sa Krus

**S**ubay sa kasaulugan sa semana santa, kaniadtong Marso 28, 2024 nagpahigayon ug pinaka unang station sa cross ang Lokal nga Kagamhanan sa Tangub nga gepangulohan ni Mayor Sabiniano S. Cana-ma sa may alas 5 ang takna sa buntag. Nilangkuban kini sa mga empleyado, barangay council ug mga Tangubanon.

Gisugdan ang maong station sa cross sa may Stage City Plaza. Ang offices in charge mao ang



Office of the City Administrator, City Human Resource Management Office, CMS ug ang CMO. Ang unang station gipahigayon sa may Kilid sa Stage Plaza nga gipangulohan sa City Accountant's Office ug City Budget Office. Ang ikaduhang sta-

**to page 2....**



...from page 1

Si Roger Tugol Panday, usa ka processor sa TCGC, nagpaabot usab sa iyang pasalamat sa administrayon.



Roger Tugol Panday

*“Dako kaayo ko ug pasalamat karon nga administrasyon, ilabina ni Mayor Ben nga gitagaan mi niya ug bili isip usa ka*

*empleyado. Sa 8 years nako nga pagpanarbaho, wala ko nagdahom nga iapil kopagka regular,”* butyag ni Roger.

Dugang pa niya, *“Tungod gitagaan mi niya ug bili, suklian pod nako sila ug sako nga serbisyo. Ug unsa man akong performance, mas I level up pa nako tungod sa iyang gihatag nga mga opportunities ug tabang para namo.”*

Gipanguluhan sa Yanong Mayor Ben Canama ang maong pag ila ug pag recognize sa mga empleyado. Kini nga prosyon gihimo aron pagsaludo sa ilang mga kalamboan ug kontribusyon sa paglambo sa dakbayan. ##

...from page 1

**LGU, Nagpahigayon sa Pinakaunang Estasyon sa Krus**

tion sa may Aglipay Church nga gipanguluhan sa City Council’s office. Sa ikatulong station sa may St. Michael’s High School (Gate Exit) nga gipamunuan sa City Civil Registrar’s office, Public Employment Service Office (PESO) ug ang CIAO.

Ang ika upat nga station sa may Petron Old Corner nga gdumalahan sa City Engineer’s office ug ang Office of the City Legal Officer. Ang ika limang station sa may Fire Station nga gidumalahan sa City Health, Office, City Social Welfare and Development Office. Ang pang unom nga station sa may Prince Hypermart sa gipanguluhan sa City Treasurer’s Office, Public Market Office ug ang CEEDO. Ang

ika pito nga station sa may LANDBANK nga gipanguluhan sa Tangub City Global College (TCGC). Ang pang walo nga station sa may Red Cross nga gipasiugdahan sa City Planning and Development Office, General Services Office (GSO), Office of the Building Official. Ang ika siyam nga station sa may Pulis Station gipasiugdahan sa Asenso Barangay Unit (ABU), KKP, City Infor-



mation and Communication Center. Ang ika pulo nga station sa may Children’s Park nga gipanguluhan sa CDRRMO ug CPAT.

Ang ika onse nga station sa may likod nga bahin sa Function Hall nga gipasiugdahan sa DXCT, CENRO, City Veterinary Services Office. Ang ika dosi nga station sa may Tessie Tulba Residence nga gipasiugdahan sa Tourism, ug City Housing Offices. Ang ika trese nga station gipahigayon sa kilid sa may

People’s Gym nga gipamunoan sa City Assessor’s Office ug Tangub City Anti-Drug Abuse Office. Gitapos ang maong station sa People’s Gym nga gipanguluhan sa mga Lay Minister sa LGU. Ang tagtaga ka station usa ka

timaan sa pagtubos, gugma ug sakripisyo sa labaw nga makagagahom.

Sa laing bahin, dako ang pasalamat ni Mayor Ben Canama sa mga empleyado nga ning duyg sa station sa cross, sa mga Barangay Workers ug mga Tangubanon. Nagpasalamat usab siya sa mga Drivers nga diin sila ang nahimong mga apostolado. In line sa mantra sa syudad nga “Una ang Ginoo” gehatagan ug dakong pagtagad nga maka celebrang ang mga Tangubanon ug mga empleyado sa niini nga paagi.

Kini nga kalihukan usa ka pagpahatag ug unod sa mantra sa siyudad nga Una ang Ginoo, ug sa bisyon (vision) niini nga mahimong usa ka God – Centered city ang Siyudad sa Tangub. ##

**Feature! Hidden Gems**

# Umaabot nga mga Tourist Destination

**A** layon sa bisyon (vision) nga mahi-mong premiere tourist destination ang Tangub City, gipahigayon ang ikaduha nga adlaw sa

Barangay Kauswagan, Kimat, Taguite, Bintana, ug Sicot.

Kauswagan – Demon’s River, dili ra kayo suok ug dali ra maabot ang dalan. Bisan pa sa ngalan,



**KAUSWAGAN**

Site Visit for Community Based Tourism kagahapon, Abril 2, 2024. Gibisita sa City Tourism Office ang

dili ikalimod ang kagwapa ug kanindot sa lugar tungod sa iyang suba nga kusog modagayday ang tubig samot na kun ting ulan. Gipalibutan usab kini ug mga puno na maoy musagang sa kainit ug makapabugnaw sa palibot.



**BINTANA**

Kimat - ang Hagdang Bato bagay sa mga hikers ug sa mga hilig ug adventure tungod kay habog kini siya apan sulit ra ang



**KIMAT**

kahago. Sa taas makit-an ang overlooking view sa ti-book siyudad sa Tangub ug

kadaghang kahoy sa palibot. Naa usab sa tapad ang Dragon Fruit Plantation.



**SICOT**

matagamtam ang presko nga hangin.

Bintana - House of Prayers sa Barangay Bintana. Naa kini kapilya para ampunan, usa ka lugar nga hilom ug presko tungod sa

Taguite - Makita ang mango plantation ug naa usab Farm sa Barangay Sicot kun diin pwede usab makapalit ug mga utanon sa barato nga presyo. ##



**TAGUITE**



**TRIVIA**

**LALAGÚKAN**

*adam's apple*



Mula sa *lagok* o ang pagdaan ng pagkain o inumin sa lalamunan.



**LÓWAT**  
*eyebags*

Salitang mula sa sinaunang Tagalog na magagamit din natin sa Filipino para sa *eyebags*.  
“Ang itim-itim na ng lowat ko kakaisip sa iyo.”

**ABIABI**

*i-welcome*

Salitang Kinaray-a na magagamit din sa Filipino para sa kilos na *i-welcome*.

“*I-welcome mo na ang tita mong galing Iloilo.*”

“*Iabiabi mo na ang mga tita mong galing Iloilo.*”

*Magmano ka, tapos i-kiss mo sa pisngi.*”

Mandato ng 1987 Konstitusyon na pagyamanin ang wikang Filipino gamit ang mga katutubong wika ng Pilipinas.

**TIPIK PANGKUSINA**  
(PWEDE PAGKAKITAAN)

**EGG WAFFLE**



**Mga Sangkap**

- 2 ka piraso nga itlog
- 1/3 tasa nga nagabukal nga tubig
- 1-2 tasa nga gatas
- 1 ka kutsarita nga asin
- 3 ka kutsara nga oil
- 2 ka kutsara nga asukar

**Mga Materyales**

- Waffle iron
- Plastik nga bag
- Pamaagi sa Pagluto**
- 1. Ilain ang puti sa itlog sa yolk. Idugang ang nagbukal nga tubig sa mga yolks sa itlog, ug hangtod nga matig-a o Mugahi.
- 2. Idugang ang gatas sa hinay-hinay ngadto sa pinikpik nga itlog yolks.
- 3. Idugang ang harina ug asin ug hangtod nga hapsay. Isagol sa mantika.
- 4. Pukpok ang asukar ngadto sa puti nga itlog hangtod nga matig-a o mugahi.
- 5. Pil-a ang stiffy-beaten egg ngadto sa egg yolk-flour mixture.
- 6. Iluto sa init nga waffle iron hangtod ma brown.

**TIPIK PANGLAWAS**

**1. TANGLAD**  
(LEMON GRASS)

**Dulot nga Kaayohan:**

- Pagmumog aron mahumot ang gininhawa
- Makapaubos sa presyon sa dugo
- Maayong pampaihi

**Pamaagi sa Pag-inom:**

- Ibubo ang nagbukal nga tubig sa mga dahon sa tanglad, tabonan sulod sa napulo ka minuto
- Pabugnawa ang likidog ug kini ayha pa imnon.



**2. LAGUNDI**

(FIVE-LEAVED CHASTE TREE)

**Dulot nga Kaayohan:**

- Tambal sa sakit sa atay
- Tambal sa sakit sa panit
- Tambal sa sakit sa baga
- Para sa pananakit sa lawas

**Pamaagi sa Pag-inom:**

- Kinahanglan nga maglaga ka sa upat ka tasa na tubig sa sulod sa 15 minutos.
- Hulaton nga magbugnaw ug salaon ang tubig niini.
- Pwede pod gamiton ang ubang parte sa tanom sama sa ugat, sanga, ug liso sa lagundi.
- Ang pag-inom sa tungang tasa sa lagunding tulo ka beses sa usa ka adlaw.
- Ipadayon ang paginom niini sulod sa usa ka semana.



**TIPS PANGPAGWAPA**

**Gamit ang Gatas**

*Di gyud kalikayan besh nga mag make-up gyud labi na kung laag na ang hisgutan, diba? Mao kini ang mga simple nga tips kung unsay gamiton pagtangtang sa make-up nga dili dilikado sa panit unya epektibo pajud kayo*

- Ayaw pagtinapulan. Sigurado-a nga imong tang-tangon imong make-up sa dili pa matulog.
- Gamit ug gatas. Na-shock ka? Ituslo ang limpyo nga gapas sa gatas unya ipahid sa imong nawong. Kahibaw ba mo nga ang gatas dili makapa-uga sa panit? Apan epektibo ni sa pagtangtang sa make-up.
- Pwede pod mogamit ug olive oil. Pareha ra nga proseso sa paggamit sa gatas.
- Ayaw kalimot sa paghilam-os gamit ang limpyo nga tubig.

*Hinumdumi lang ni besh. Kay kung unsa ka kakugi mo butang ug make-up sa imong nawong ingon ana pod unta ka ka responsible motangtang ani. Ang skin care importante pod sa pagpagwapa. Ayaw kalimot sa sunod nasad besh. Atangi ang mga tips pampagwapa sa mga mosunod pa nga isyu sa Yanong Balita.*



**RELAX SA TA**

- 1. ISDA**
- Bisaya:** Isda mo diha!!!
- Tagalog:** Pssst!!!
- Bisaya:** Mopalit ka Sir?
- Tagalog:** Wala akong papalitan bibili ako! Ano to?
- Bisaya:** Ahw dili ni ito sir, bulinaw ni!!
- Tagalog:** May malaki ba dito?
- Bisaya:** Sagol, na sir! naay MA-LAKI naay BABAYE.
- 2. SINGING CONTEST**
- 1st Contestant:** Akng kantahun ang "DAHON NGA LAYA"..
- 2nd Contestant:** Ako kantahun "D FALLING LEAVES"
- 3rd Contestant:** Ako dili ko mukanta..
- Judges:** Ngano man?
- 3rd Contestant:** Kay manilhig nlang ko!

# Pamalandong

ECCLESIASTES 2:22

## RASON NGA MOPAHULAY

***"Maghago ka ug mag-antos sa tibuok mong kinabuhi, apan unsa may makuha mo niini?"***

Kon gusto ka nga mabuhi ug dugay-dugay, pagbakasyon! Kwarenta ka tuig human sa ilang pakisusi nga gihimo sa mga edaran nga mga lalaking empleyado nga may taas nga posisyon sa ilang kompanya, ug kinsa may risgo sa sakit sa kasingkasing, gibalikan sa mga tigpakisusi sa Helsinki, Finland ang ilang mga partisipante sa pagtuon. Nakadiskobre ang mga siyentipiko ug butang nga wala nila iapil sa ilang orihinal nga pakisusi: mas ubos ang gidaghanon sa nangamatay niadtong mga empleyado nga naggahin ug panahon sa pagbakasyon.

Ang trabaho usa ka manihungdanong bahin sa kinabuhi – usa ka bahin nga gitakda sa Dios kanato bisan sa wala pa maguba ang atong relasyon Kaniya sa Genesis 3. Nagsulat si Solomon bahin sa daw pagkawalay pulos sa trabaho nga nasinati niadtong wala pa magtrabaho alang sa kadunggan sa Dios, ug giila nina ang "kahago. . . labad sa ulo ug kagulangan" nga dala niini (Ecc 2:22). Bisan kon wala pa sila magtrabaho, miingon siya nga, "dili makapahulay ang ilang huna-huna" tungod kay gahuna huna sila sa mga butang nga kinahanglan pang buhaton (Vs 23).

Possible nga may mga panahon nga bation sab nato nga mora lang kita ug "nagdakop sa hangin" (Vs 17) ug madismaya kita kay dili nato "mahuman" ang atong trabaho. Pero kon mahinumdom kita nga ang Dios kabahin sa atong paghago ug tumong, makahimo kita sa pagtrabaho pag-ayo ug paghatag ug panahon sa pagpahulay. Makasalig kita Kaniya nga mahimong atong Tigsangkap, kay Siya ang Maghatag sa tanang butang. Giangkong ni Solomon nga gawas sa Dios "kinsa may makahatag (kanatog) pagkaon o nagtugot nga makapahimulos (kita) sa kinabuhi?" (Vs 25). Tingali, pinaagi sa pagpahinumdom sa atong kaugalingon nianang maong kamatuoran, maka trabaho kita nga makugihon alang sa Dios (Colosas 3:23) ug usab, makahatag sa atong kaugalingon sa panahon sa pagpahulay.

##

# Pamalandong sa Acts of Mercy

*"Dili man gyud dako nga kantidad ang mga groceries nga among mahatag sa mga ginabisitahan inig adto during the acts of mercy. Apan usa ka butang akong na realize: Ang among madala regardless sa kantidad o gidaghanon, gikan pud sa among hinaguan o kinitaan, mao nga naa gyud kabahin diha ang among mga kaugalingon.*

*Ang pagbisita nagpadayag pud sa among pagduyog sa kasakit nga ginasinati sa among gibisitahan, ang pagpa kighidait, nga wala sila nag-inusara sa ilang gina experience. Kami naggahin gyud ug panahon, gamayng kantidad ug among presensya sa hingtungdan – ug kini naghatag kanako ug kalipay ug sense of contentment nga ako naka himo ug usa ka butang to the least of my brothers." - Usa ka Empleyado sa City Hall*



## Views and Feedbacks (Panglantaw sa Yanong Mambabasa)



*Salamat Mayor Ben sa imong walay puas nga pagmahal sa imong mga katawhan sa Tangub labina sa mga masakiton nga nahatagan nimo og bili. Padayon sa imong tahas Mayor Ben. God bless you more and more!*  
(Peggy Maning)



*Sukad sa akong na matngunan karn pa mahitabo nga walay arti ang mayor nato karon. I'm proud of Mayor Ben Canama bisan dia ko sa layo kanunay ko nagasunod sa inyong programa. Ikaw ray napuli nga simple or yano nga Mayor. God Bless uban sa imong mga sakop Mayor!*  
(Joy Alia)



Peggy Maning  
Salamat Mayor Ben sa imong walay puas nga pagmahal sa imong mga katawhan sa Tangub...labina sa mga masakiton nga nahatagan nimo og bili...Padayon sa imong tahas mayor Ben...God bless you more and more ❤️❤️❤️

5d Like Reply



Joy Alia  
SUKAD SA AKONG NA MATNGUNAN KRN PA MAHITABO NGA WALAY ARTI ANG MAYOR NATO KRN.I PROUD TO MAYOR BEN CANAMA BISAN DIA KO SA LAYO KANUNAY KO NAGADUNOD SA INYONG PROGRAMA. IKAW RAY NAPULI NGA SEMPLY OR YANO NGA MAYOR.GOD BLESS UBAN SA IMONG MGA SAKOP MAYOR

2d Like Reply



## MEDIA AND PUBLICATION AFFAIRS THE OFFICIAL NEWSLETTER OF THE CITY GOVERNMENT OF TANGUB

**RUBY E. BACALING**  
City Administrator

**SABINIANO S. CANAMA**  
City Mayor

**ATTY. JOEL A. ALIMA**  
Legal Counsel

**Hon. LOWIDA L. ALCALDE**  
Chair, Media and Publication Committee

**DR. MARICELLE M. NUEVA**  
OIC Head, Media and Publication Affairs

**HARVEY JOSEPH L. DEL CASTILLO**  
Photographer

**JUDITH B. TABLAN**  
Editor -in Chief / Writer

**NIELBOY A. TORRES**  
Lay-out Artist

**RICA A. MABASO**  
Writer

**MA. FLORENCE C. QUIMBO**  
Writer

**ARCHEL A. TUASTUMBAN**  
Circulation